

ОТЗЫВ ОБ ОПЫТНОЙ ЭКСПЛУАТАЦИИ «СТОЛА ИНВЕРСИОННОГО ДЛЯ ЛЕЧЕБНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПАЦИЕНТА» В САНАТОРИИ «ДУБРОВЕНКА».

Руководство Белорусской железной дороги заинтересовано в сохранении и укреплении здоровья своих работников. Для этого делается всё возможное, чтобы оздоровление и лечение в ведомственных санаторно-курортных организациях проходили с наибольшей пользой для данной категории граждан. С этой целью в санатории закупается самое современное медицинское и диагностическое оборудование, улучшаются условия проживания, назначается сбалансированное питание, организовывается активный досуг, имеется возможность пройти курс лечения и обследования за период нахождения в санатории. Самым распространённым заболеванием среди работников Белорусской железной дороги, как и среди всей популяции белорусов, является патология сердечно-сосудистой системы. Для оздоровления и лечения таких пациентов нам было предложено провести опытную эксплуатацию «Стола инверсионного для лечебного воздействия на пациента» белорусской компании ООО «Белмединновация».

Период опытной эксплуатации проходил в апреле-мае. За 22 рабочих дня в исследовании приняло участие 31 пациент. Было проведено 248 процедур, в среднем по 8 на каждого.

Возраст пациентов составил от 46 до 73 лет. Основную часть участвующих в исследовании составили пациенты с жалобами на повышенное артериальное давление, плохое настроение и снижение работоспособности, тяжесть или отёки ног.

Оценка результатов и эффективности гравитационной терапии проводилась путём измерения артериального давления, пульса, оксиметрии и заполнения стандартизированных анкет до и после лечения.

При анкетировании до начала лечения 60% пациентов жаловались на сниженное настроение и усталость, 55 % ощущали тяжесть в ногах, 50% отмечали снижение переносимости физической нагрузки, 39 % пациентов были с нарушением сна, у 33% были головные боли, шум в ушах и снижение концентрации внимания. Имело место наличие у одного пациента от одной до четырех жалоб.

Уменьшение или исчезновение выше указанных симптомов выявлено у 28 исследуемых. У двух пациентов не отмечалось положительной динамики после получения процедур. Одному пациенту процедура прекращена ввиду стойкого снижения артериального давления.

Четыре пациента продолжали приезжать на курс гравитационной терапии в санаторий после окончания действия путёвки.

При первоначальном измерении артериального давления у 83% пациентов регистрировались повышенные цифры. После проведенного курса гравитационной терапии у 100% пациентов отмечалось снижение артериального давления (систолическое 15 и выше мм.рт.ст., диастолическое на 5-10 мм.рт.ст.).

Процедура на инверсионном столе не требует специальной подготовки пациента и медработника, не требует затрат на расходные материалы, проста в использовании, одна процедура составляет 20 минут.

Исходя из полученных данных опытной эксплуатации инверсионного стола, можно сделать вывод, что гравитационная терапия является эффективным методом лечения пациентов с жалобами и заболеваниями, вызванными нарушением микроциркуляции.

Инверсионный стол может использоваться в санаториях для комплексного лечения отдыхающих с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, нарушениями сна, синдромом «тяжёлых» ног, для повышения работоспособности и эмоционального состояния.

Начальник санатория «Дубровенка»

Заместитель начальника



В.Н. Потапов

И.А. Дедкова