

Чудо-кровать



Если вы плохо спите, быстро устаете или страдаете от высокого давления, следует подпитать сосуды.

Во время недавней профсоюзной экскурсионно-туристической выставки «Профтур-2018» белорусские санатории представили немало медицинских новинок. Санаторий «Белорусочка», к примеру, заинтересовал посетителей необычной разработкой – столом инверсионным для лечебного воздействия на пациента. Как рассказала врач 1-й категории санатория Наталья Решетникова, это оборудование помогает при самых разных недугах, начиная от гипертензии и заканчивая бессонницей.

– Инверсионный стол разработан и производится в Беларуси, – сообщила Наталья Решетникова. – Он представляет собой роботизированную кровать, функционирующую с 20-минутным циклом. За определенное время кровать осуществляет плавные возврат-

но-поступательные движения в двух плоскостях по типу колыбели. В основе алгоритма движений – ритм работы микрососудов человека, свойственный здоровому организму. Воздействие на пациента осуществляется при помощи формирования жидкостной волны (кровь, лимфа, межклеточная жидкость) в теле за счет ритмичных колебаний поверхности стола. Основная цель процедуры – улучшить микроциркуляцию, то есть кровообращение в мелких сосудах.

Почему микроциркуляции придается такое значение?

– Потому что любое заболевание сопровождается ее нарушением как в отдельных органах и тканях, так и во всем организме в целом. Итальянские ученые во главе с доктором Ди Сомма опубликовали интересные данные. Они на протяжении многих лет изучали феномен итальянского города Чиленто, который славится весьма возрастным и при этом здоровым населением. Средняя продолжительность жизни горожан

составляет 92 (!) года у женщин и 85 лет – у мужчин, что почти на 10 лет превышает аналогичный показатель по Италии. Ученые доказали, что крайне низкий уровень белка крови адреномедулина свидетельствует о хорошей микроциркуляции и отличном состоянии капилляров. Именно благодаря этому внутренние органы и мышцы долгожителей хорошо снабжаются кровью. Так что хорошее кровообращение в сосудах – залог долголетия.

А в чем уникальность инверсионного стола?

– В механизме воздействия. Лечебный эффект оказывается изнутри, а не через кожу и мышцы, как во время массажа или других физиопроцедур. Улучшение показателей микроциркуляции и увеличение количества функционирующих мелких сосудов после курса лечения при помощи инверсионного стола подтверждено исследованиями (лазерной доплеровской флоуметрией и капилляроскопией). При этом улучшение отмечается во всем организме. Важно, что процедура имеет минимум противопоказаний: острые состояния, психические заболевания, онкология, беременность.

Кому она наиболее необходима?

– Прежде всего эту процедуру мы рекомендуем при повышенном артериальном давлении, заболеваниях сердца, отеках ног и лица. В числе других показаний – проблемы со сном, снижение работоспособности, памяти и внимания. Воздействие инверсионного стола полезно и мужчинам старше 40 лет, поскольку основные «органы-мишени» для болезней в этом возрасте – сердце и простата. Показан он и при хроническом стрессе, во время которого в кровь постоянно выбрасываются гормоны, приводящие к длительному спазму сосудов. Мы включили эту процедуру в антивозрастную комплексную программу. Кстати, такого оборудования нет в других странах. Многие ради нее приезжают к нам после работы. Рады будем видеть у себя в гостях и вас.

Алена КОБРИНА